

В «JAMA Netw Open» опубликована статья N Causada-Calo с соавт. « [Association Between Age and Complications After Outpatient Colonoscopy](#) N Causada-Calo et al. ». В этой работе при ретроспективном анализе исследована взаимосвязь между возрастом пациентов и частотой развития осложнений в течение 30 дней после выполнения амбулаторной колоноскопии. Обследованы 38069 пациентов в возрасте 50 лет и старше, которые в зависимости от возраста были разделены на две группы: от 50 до 74 лет и  $\geq 75$  лет. Всем пациентам была выполнена амбулаторная колоноскопия. В течение 30 дней после выполнения процедуры различные осложнения были выявлены у 1310 (3,4%) пациентов. Частота осложнений была намного выше у пациентов в возрасте 75 лет и старше по сравнению с более молодыми (515 из 7627 (6,8%) против 795 из 30443 (2,6%);  $p < 0,001$ ). При многофакторном логистическом регрессионном анализе независимыми факторами риска развития осложнений после амбулаторной колоноскопии оказались:

**возраст**

$\geq 75$  (отношение шансов 2,3, при 95% ДИ: 2,0 – 2,6),

**анемия**

(отношение шансов 1,4, при 95% ДИ: 1,2 – 1,7),

**нарушения ритма сердца**

(отношение шансов 1,7, при 95% ДИ: 1,2 – 2,2),

**хроническая сердечная недостаточность**

(отношение шансов 3,4, при 95% ДИ: 2,5 – 4,6),

**артериальная гипертензия**

(отношение шансов 1,2, при 95% ДИ: 1,0 – 1,5),

**хроническая болезнь почек**

(отношение шансов 1,8, при 95% ДИ: 1,1 – 3,0),

**заболевания печени**

(отношение шансов 4,7, при 95% ДИ: 3,5 – 6,5),

**курение**

в анамнезе (отношение шансов 3,2, при 95% ДИ: 2,4 – 4,3),

**ожирение**

(отношение шансов 2,3, при 95% ДИ: 1,2 – 4,2). Полученные данные о частоте осложнений требуют тщательного взвешенного подхода при решении вопроса о выполнении колоноскопии у пожилых пациентов, особенно при наличии сопутствующих заболеваний.

Источник: [JAMA Netw Open. 2020;3\(6\):e208958. doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.8958](#)