

Электронные сигареты мешают прекратить курение

Автор: Mikhail Chernov

01.04.2018 08:53 - Обновлено 01.04.2018 09:17

Электронные сигареты МЕШАЮТ прекратить курение Это очень важный результат. Предполагалось пока, что курение ЭС вместо обычных может быть менее вредно и может быть помогает бросить курить. Увы, оказалось, что не помогает. Более того — [курящие реже бросают курить, если в попытках бросить курить переходят на «электронные сигареты» \(doi: 10.7326/M17-2048\)](#)

. Этот очень важно сейчас именно для России — именно сейчас рассматриваются варианты законопроекта о «некурительных» устройствах для потребления табака и никотина. Большинство вариантов этих проектов благосклонны к «электронным сигаретам». Минздравовский вариант самый правильный.

Источник: [Сайт Общества специалистов доказательной медицины \(ОСДМ\)](#)