

СИЭТТЛ – Продолжительность жизни в России между 1994 и 2016 годами увеличилась более чем на 7 лет, в то время как смертность российских детей в возрастной группе младше 5 лет снизились почти на 60%, по данным самого масштабного исследования, когда-либо проводившегося в области здоровья населения мира. Кроме того, стандартизированные по возрасту показатели преждевременной смертности от курения, одного из самых существенных рисков для здоровья в мире, снизились почти на 34% за тот же самый период. В России также наблюдался прогресс в снижении преждевременной смертности (выраженной в показателях потерянных лет жизни [ПГЖ]) от рака желудка, утопления и хронического обструктивного заболевания лёгких. «Это значительные достижения в снижении бремени болезней в России», сказал доктор Мохсен Нагави, соавтор исследования и Профессор Института показателей и оценки здоровья (IHME) при Университете штата Вашингтон.

«Российские руководители общественного здравоохранения заслуживают признания за свои усилия, снижающие бремя болезней в стране». Однако, исследование, опубликованное сегодня в международном медицинском журнале The Lancet, приходит к заключению, что страна продолжает сталкиваться с существенными проблемами в области здоровья. Несмотря на положительные изменения с середины 1990-х годов, сохранилась почти 11-летняя разница в продолжительности жизни между российскими мужчинами и женщинами в 2016 году. Более того, Россия превосходит все другие страны по стандартизированным по возрасту показателям преждевременной смертности в результате расстройств, связанных с чрезмерным употреблением алкоголя, и имеет второй по величине в мире показатель преждевременной смертности от употребления наркотиков. «Как и во многих других странах, более половины всех смертей в России могут быть связаны с поведенческими факторами риска, прежде всего со злоупотреблением алкоголем и наркотиками», сказал К. Мюррей. Исследование «Бремя болезней в России, 1980-2016: систематический анализ для Исследования по проекту «Глобальное бремя болезней- 2016» было опубликовано сегодня в международном медицинском журнале The Lancet. Исследование проведено в рамках проекта Глобальное бремя болезней (ГББ) – комплексной работы, целью которой является оценка здоровья в количественных показателях на международном уровне, и охватывающей 333 заболевания, травмы и 84 фактора риска. В Проекте Глобальное Бремя Болезней (ГББ) сотрудничают более 3676 ученых, включая 20 – из России. Это крупнейшее научное сотрудничество в мире, которое считается наиболее авторитетным исследованием здоровья в мире. В начале этого года руководство IHME и Всемирной организации здравоохранения подписали меморандум о взаимопонимании для совместной работы над ГББ, «тем самым консолидируя результаты исследования для принятия решений на национальном и местном уровнях должностными лицами и сотрудниками здравоохранения»

Опубликованная работа была проведена под руководством Профессора Владимира Ивановича Стародубова, директора ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» (ЦНИИОИЗ) Минздрава

России; работа была написана совместно с российскими экспертами, а также с представителями Европейского отделения ВОЗ и ИМБЕ. Большинство авторов исследования – россияне. В исследовании анализировались ожидаемая продолжительность жизни, первичная и накопленная заболеваемость, смертность и несколько других суммарных показателей здоровья. Были получены следующие результаты:

- В 2016 году ожидаемая продолжительность жизни при рождении у мужчин в России составила 65,4 года, тогда как у женщин она составила 76,2 года; тем самым у мужчин отмечается положительное изменение с 57,4 лет в 1994 году, а у женщин – положительное изменение с 70,8 лет в том же году.
- Со стандартизированными по возрасту показателями ПГЖ (потерянные годы жизни) в 680 на 100,000 человек, преждевременная смертность от расстройств, связанных с чрезмерным употреблением алкоголя, в России в 2016 году была самая высокая в мире, за ней следовала Монголия с показателем в 647 ПГЖ на 100 000 человек.
- Значения стандартизированных по возрасту показателей преждевременной смертности в России по причине расстройств, связанных с употреблением наркотиков (447 ПГЖ на 100,000 человек), являются вторыми по величине в мире.
- Показатели детской смертности снизились между 2000 и 2016 годом на 58%.
- У российских мужчин несоразмерно высокое бремя болезней по сравнению с женщинами.
- Среди всех 20 основных причин ПГЖ, стандартизированные по возрасту показатели преждевременной смертности в 2016 году были более высокими у мужчин, в сравнении с уровнями показателей у женщин.
- Стандартизированные по возрасту показатели преждевременной смертности от цирроза и других хронических заболеваний печени вследствие чрезмерного употребления алкоголя как среди мужчин, так и среди женщин, увеличились на 43% между 2000 и 2016 годом.
- Значения стандартизированных по возрасту показателей преждевременной смертности от рака легких, были более чем в 7 раз выше у мужчин, чем у женщин, а процент самоубийств среди мужчин был выше почти в 6 раз.
- Чрезмерное употребление алкоголя стало причиной каждой третьей смерти (34%) среди мужчин возрастом от 15 до 49 лет в 2016 году.

«Значительные улучшения показателей здоровья населения Российской Федерации достигнуты благодаря государственной антиалкогольной политике, совершенствованию медицинской помощи и повышению внимания к здоровому образу жизни» - сказал Профессор Владимир Иванович Стародубов. Исследователи обнаружили, что более

Автор: Mikhail Chernov

24.09.2018 08:33 - Обновлено 24.09.2018 08:56

половины всех смертей в России связаны с поведенческими факторами риска, такими как курение, чрезмерное употребление алкоголя, пищевые риски, низкая физическая активность, употребление наркотиков и незащищённый секс. Однако именно высокое кровяное давление, метаболический фактор риска, были основными факторами риска смертности в России, став причиной почти каждой третьей смерти в 2016 году.

«Несмотря на сложные задачи, с которыми сталкивается Россия, ведущие специалисты страны в области здоровья населения добились прогресса в решении нескольких ключевых проблем», сказал Мюррей. «Результаты этого всестороннего исследования должны быть информативны для законодательных органов и других лиц, ответственных за планирование и обеспечение услуг здравоохранения 144 миллионам жителей страны». 10 основных причин преждевременной смертности в 2016 году:

1. Ишемическая болезнь сердца
2. Инсульт
3. Суицид
4. Кардиомиопатия
5. Травмы, полученные в результате ДТП
6. Респираторные инфекции нижних дыхательных путей
7. Рак лёгких
8. Расстройства, связанные с чрезмерным употреблением алкоголя
9. Межличностное насилие
10. ВИЧ/СПИД

10 основных факторов риска, способствовавших преждевременной смертности в 2016 году

(рейтинг, основанный на показателях потерянных лет жизни (ПГЖ) для всех возрастов, на

100 000 человек):

1. Высокое систолическое артериальное давление
2. Чрезмерное употребление алкоголя
3. Курение
4. Высокий общий холестерин
5. Высокий индекс массы тела
6. Питание с низким содержанием злаковых
7. Высокий уровень глюкозы натощак
8. Питание с низким содержанием фруктов
9. Питание с низким содержанием орехов и семян
10. Загрязнение окружающей среды взвешенными твердыми частицами

Контактные данные для СМИ

IHME: Kelly Bienhoff, +1-206-897-2884 (офис); +1-913-302-3817 (мобильный);

kbien@uw.edu

IHME: Dean Owen, +1-206-897-2858 (офис); +1-206-434-5630 (мобильный);

dean1227@uw.edu

The Lancet: Emily Head, +44 (0) 207 424 4249 (офис); +44 (0) 7920 530 997 (мобильный);

emily.head@lancet.com

Об Институте показателей и оценки здоровья (IHME) Институт показателей и оценки здоровья (IHME) – неправительственная организация, занимающаяся исследованиями в области всемирного здравоохранения при Университете штата Вашингтон. IHME

Автор: Mikhail Chernov

24.09.2018 08:33 - Обновлено 24.09.2018 08:56

проводит тщательное и сопоставимое измерение самых важных мировых проблем здоровья и оценивает методы, применяемые для их решения. IHME широко распространяет полученную информацию, чтобы разработчики политики имели доказательства, необходимые им для принятия обоснованных решений о том, как распределять ресурсы для улучшения здоровья населения. Об исследовании Глобального бремени болезней Исследование Глобального бремени болезней (ГББ) является самой масштабной и самой детальной работой по выражению потерь здоровья в количественных показателях, в разных странах и в течение продолжительного периода времени. В исследовании используются результаты работы более 3 600 сотрудников из 143 стран и двух территорий. Институт показателей и оценки здоровья координирует исследование. Исследование ГББ 2016 было опубликовано в октябре 2017 года, оно охватывает 333 заболевания, травмы и 84 фактора риска.

Related Content

News releases NEW HEALTH STUDY: RUSSIA SEES IMPROVEMENTS IN PREMATURE CHILD DEATHS AND SMOKING

Life expectancy in Russia between 1994 and 2016 increased by more than seven years, while rates of death among children under age 5 decreased nearly 60%, according to the most extensive health stud...

Источник: [Institute for Health Metrics and Evaluation \(IHME\)](#)